

Was bietet mir FreyMuT?

Fortbildungen für Psychotherapeuten



... damit Therapie
sich leicht anfühlt
und Spaß macht!

- Wissenschaftlich fundierte Fortbildungen mit Schwerpunkt Traumatherapie
- Erfahrene und inspirierende Dozenten
- Das Traumacurriculum ist zertifiziert durch die Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)
- Angenehme, freundliche und entspannte Lernatmosphäre
- Kollegialer Austausch
- Die einzelnen Fortbildungs-Module finden familien- und freizeit-freundlich in der Woche statt

Für alle Fortbildungsangebote sind Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt.



Traumacurriculum

Spezielle Psychotraumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

Modul 1

2 Tage

Grundlagen Teil 1:

- Verständnis von Traumafolgestörungen
- Diagnostik und Einführung in traumatherapeutische Methoden

Modul 2

2 Tage

Grundlagen Teil 2:

- Überblick über traumaspezifische Behandlungsmethoden
- **Akute Traumatisierungen und Krisenintervention bei Kindern und Jugendlichen**
- Differenzierung von Notfallversorgung, Krisenintervention und Psychotherapie

Modul 3

2 Tage

- **Stabilisierung, Ressourcenaktivierung und Affektregulation**
- Vermittlung von theoretischen Grundlagen
- Vermittlung verschiedener Techniken mit hohem Übungsanteil

Modul 4a - 4c

jeweils 2 Tage

- **EMDR* Block 1:**
- Das Altersmodifizierte Standardprotokoll (ASP) anhand von Videobeispielen (0-18 Jahre).
- Individuelle Behandlungsplanung und Supervision

*EMDR ist ein äußerlich stark strukturiertes, aber wesentlich prozessorientiertes Verfahren zur Traumakonfrontation, das die Selbstheilungskräfte der Betroffenen aktiviert und katalysiert.

• EMDR* Block 2:

- EMDR kreativ (Arbeit mit Narrativen, kreativen Materialien, Alpträumen und Symptomen)
- Aktive Techniken der Prozesssteuerung

• EMDR* Block 3:

- EMDR bei komplexen Traumafolgestörungen
- EMDR bei Jugendlichen mit Störungen des Sozialverhaltens (MASTR-Manual)

Modul 5

2 Tage

- Behandlungsverfahren, jeweils einen Tag im Überblick: **PITT** (Psychodynamische Imaginative Trauma Therapie) und **KvBT** (traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie)

Modul 6

2 Tage

- **Selbsterfahrung**
- Eigene Ressourcen nutzen und effektive Stressregulationsmöglichkeiten entwickeln
- **Supervision und Zertifizierung**
- Eigene Fälle, Videos, Narrative können mitgebracht oder vorher schon zugeschickt werden

Das gesamte Curriculum umfasst 132 Fortbildungsstunden. Die einzelnen Fortbildungs-Module finden unter der Woche statt.

*Zusätzliche Informationen und Anmeldung:
www.freymut.de*

Weitere Fortbildungen sind in Planung.

Wissenschaftlich fundiert und dennoch kreativ ...



Erfahrene & inspirierende Dozenten

Das Fortbildungsinstitut für Psychotherapeuten in Mönchengladbach

Gunda Frey

Dipl.-Sozial-Pädagogin

Gründerin und Leiterin des Fortbildungsinstitutes FreyMuT. Zertifizierte Kindertraumatherapeutin der DeGPT sowie zertifizierte EMDR Therapeutin. Tätig in eigener Praxis in Mönchengladbach.

Thomas Hensel

Diplom-Psychologe

Gründer und Leiter des Kindertraumainstitutes. EMDR-Supervisor und EMDR-Europa anerkannter EMDR-Trainer für Kinder und Jugendliche. Zertifizierter Kindertraumatherapeut der DeGPT. Tätig in eigener Praxis in Offenburg.

Martina Hahn

Diplom-Psychologin

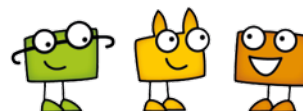
Zertifizierte Traumtherapeutin für Erwachsene der DeGPT; Ausbildungsassistenz bei Prof. Dr. Luise Reddemann. Tätig in eigener Praxis in Neuss.

Andrea Berger

Dipl.-Sozial-Pädagogin

Zertifizierte Kindertraumatherapeutin der DeGPT sowie zertifizierte EMDR Therapeutin. Tätig in eigener Praxis in Herten.

FREYMuT! Methoden
und Therapie



Eickener Str. 275
41063 Mönchengladbach

Tel. 02161/9375026

Sprechzeiten:
Montag 12:30 bis 14:30 Uhr

info@freymut.de
www.freymut.de

mehr Infos!



Gunda Frey

Dipl.-Sozial-Pädagogin

Gründerin und Leiterin des
Fortbildungsinstitutes FreyMuT