

Was bietet mir FreyMuT?

Fortbildungen für Psychotherapeuten



... damit Therapie
sich leicht anfühlt
und Spaß macht!



- Wissenschaftlich fundierte Fortbildungen mit Schwerpunkt Traumatherapie
- Erfahrene und inspirierende Dozenten
- Das Traumacurriculum ist zertifiziert durch die Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)
- Angenehme, freundliche und entspannte Lernatmosphäre
- Kollegialer Austausch
- Die einzelnen Fortbildungs-Module finden familien- und freizeit-freundlich in der Woche statt

Für alle Fortbildungsangebote sind Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer NRW beantragt.

Traumacurriculum

Spezielle Psychotraumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

Modul 1

2 Tage

Grundlagen Teil 1:

- Verständnis von Traumafolgestörungen
- Diagnostik und Einführung in traumatherapeutische Methoden

Modul 2

2 Tage

Grundlagen Teil 2:

- Überblick über traumaspezifische Behandlungsmethoden
- **Akute Traumatisierungen und Krisenintervention bei Kindern und Jugendlichen**
- Differenzierung von Notfallversorgung, Krisenintervention und Psychotherapie

Modul 3

2 Tage

- **Stabilisierung, Ressourcenaktivierung und Affektregulation**
- Vermittlung von theoretischen Grundlagen
- Vermittlung verschiedener Techniken mit hohem Übungsanteil

Modul 4a - 4c

jeweils 2 Tage

- **EMDR* Block 1:**
- Das Altersmodifizierte Standardprotokoll (ASP) anhand von Videobeispielen (0-18 Jahre).
- Individuelle Behandlungsplanung und Supervision

**EMDR ist ein äußerlich stark strukturiertes, aber wesentlich prozessorientiertes Verfahren zur Traumakonfrontation, das die Selbstheilungskräfte der Betroffenen aktiviert und katalysiert.*

- **EMDR* Block 2:**

- EMDR kreativ (Arbeit mit Narrativen, kreativen Materialien, Alpträumen und Symptomen)
- Aktive Techniken der Prozesssteuerung

- **EMDR* Block 3:**

- EMDR bei komplexen Traumafolgestörungen
- EMDR bei Jugendlichen mit Störungen des Sozialverhaltens (MASTR-Manual)

Modul 5

2 Tage

- Behandlungsverfahren, jeweils einen Tag im Überblick: **PITT** (Psychodynamische Imaginative Trauma Therapie) und **KvBT** (traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie)

Modul 6

2 Tage

- **Selbsterfahrung**
- Eigene Ressourcen nutzen und effektive Stressregulationsmöglichkeiten entwickeln
- **Supervision und Zertifizierung**
- Eigene Fälle, Videos, Narrative können mitgebracht oder vorher schon zugeschickt werden

Das gesamte Curriculum umfasst 132 Fortbildungsstunden. Die einzelnen Fortbildungs-Module finden unter der Woche statt.

*Zusätzliche Informationen und Anmeldung:
www.freygut.de*

Weitere Fortbildungen sind in Planung.

Wissenschaftlich fundiert und dennoch kreativ ...



Erfahrene & inspirierende Dozenten

Gunda Frey

Dipl.-Sozial-Pädagogin

Gründerin und Leiterin des Fortbildungsinstitutes FreyMuT. Zertifizierte Kindertraumatherapeutin der DeGPT sowie zertifizierte EMDR Therapeutin. Tätig in eigener Praxis in Mönchengladbach.

Thomas Hensel

Diplom-Psychologe

Gründer und Leiter des Kindertraumainstitutes. EMDR-Supervisor und EMDR-Europa anerkannter EMDR-Trainer für Kinder und Jugendliche. Zertifizierter Kindertraumatherapeut der DeGPT. Tätig in eigener Praxis in Offenburg.

Martina Hahn

Diplom-Psychologin

Zertifizierte Traumtherapeutin für Erwachsene der DeGPT; Ausbildungsassistenz bei Prof. Dr. Luise Reddemann. Tätig in eigener Praxis in Neuss.

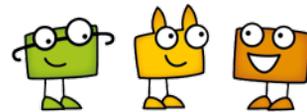
Andrea Berger

Dipl.-Sozial-Pädagogin

Zertifizierte Kindertraumatherapeutin der DeGPT sowie zertifizierte EMDR Therapeutin. Tätig in eigener Praxis in Herten.

Das Fortbildungsinstitut für Psychotherapeuten in Mönchengladbach

FREYMuT! Methoden
und Therapie



Eickener Str. 275
41063 Mönchengladbach

Tel. 02161/9375026

Sprechzeiten:
Montag 12:30 bis 14:30 Uhr

info@freymut.de
www.freymut.de

mehr Infos!



Gunda Frey

Dipl.-Sozial-Pädagogin

Gründerin und Leiterin des
Fortbildungsinstitutes FreyMuT