



PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Dipl.-Psych. Dietmar Mitzinger

Psychologischer Psychotherapeut,
Yogalehrer, Yoga-(Trauma-)Therapeut

Tel: 02131-277520

Email: mitzinger-yoga@t-online.de

Werden Sie Studien-Therapeut!

Randomisierte kontrollierte Studie zu Yoga bei Posttraumatischer Belastungsstörung (YOGAPTBS)



Sehr geehrte Therapeutinnen und Therapeuten,

sind Sie Traumatherapeut oder PIA und arbeiten mit PTBS-Patienten? Haben Sie Interesse an der Erlernung gezielter **Yogaatemübungen (Pranayama)**, die darauf abzielen die Affekttoleranz von PTBS-Patienten vor Therapiebeginn zu erhöhen?

Dann melden Sie sich bei uns!

Wir suchen niedergelassene, ambulant arbeitende Therapeuten, die Interesse haben an einer klinischen Studie mitzuwirken. Es soll die Wirksamkeit eines 10-wöchigen Pranayama-Trainings auf die Affekttoleranz und die Schwere der PTBS-Symptomatik als Add-On zu ambulanter Traumatherapie untersucht werden. Sie erlernen in einem eintägigen Kurs drei einfache Pranayama-Übungen und wie Sie diese Ihren Patienten vermitteln können.

Wenn Sie **Interesse an einer Studienteilnahme** haben, melden Sie sich gerne bei einem der folgenden Verantwortlichen:

- **Dipl.-Psych. Dietmar Mitzinger:** Ausbilder und Yoga-(Trauma-)Therapeut: **02131-277520**
- **Dipl.-Psych. Heidemarie Haller:** Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Medizinische Fakultät, Universität Duisburg-Essen: **0201-17425044** oder Email: h.haller@kliniken-essen-mitte.de